

Misiones en la Taberna de Zenx

11ª MISIÓN. Soltar el apego

Valor: 3 Ludis

El apego es la raíz del sufrimiento.

El apego a los deseos, a las sensaciones corporales, a los pensamientos y emociones que nos embargan es fruto de nuestra conciencia dormida e identificada con todos esos objetos que parecen configurar nuestro Yo.

El apego a nuestro ego nos ancla en la baja vibración del miedo y el egoísmo.

En esta Misión vamos a soltar el apego, tomando conciencia de que no somos lo que pensamos, ni lo que sentimos, ni lo que deseamos.

Pero como esta acción es muy difícil de realidad y menos de forma voluntaria por nuestro ego, vamos a simbolizarla ritualmente con un acto de desprendimiento.

Busquemos algún objeto, libro, joya...que realmente nos importe y lo tengamos en alta estima. Y lo vamos a regalar a la primera persona que encontremos en la calle que veamos sonreír, o con un color determinado en su ropa.

De esta forma no esperaremos nada a cambio del regalo, dado que posiblemente nunca la volvamos a ver.