

Misiones en la Taberna de Zenx

12ª MISIÓN. El Dolor Consciente

Valor: 3 Ludis

Cuando hemos perdonado y hemos abrazado a la Tierra sintiendo las raíces que nos conectan a ella, podemos encontrar las dificultades que interfieren en nuestro caminar descalzo y sin trabas por la vida.

Por eso ahora te toca transformar el sufrimiento en dolor consciente.

El sufrimiento es la reacción del ego ante una señal de desamor que los demás nos pueden provocar.

El sufrimiento es una emoción inútil que pudre nuestra psique y nuestro cuerpo.

El sufrimiento es el apego de nuestra IP, de nuestra mente, ante el sueño de la Mátrix.

El sufrimiento es el producto de nuestros deseos no satisfechos.

Sin embargo el dolor es una sensación natural que sucede en la vida, como el calor, el hambre o el sueño. El dolor consciente es el combustible que nos permite avanzar en el camino de la liberación del sufrimiento.

El sufrimiento puede ser evitado pero no el dolor.

El dolor se transforma en sufrimiento cuando lo rechazamos, luchamos contra él, protestamos porque no lo queremos o lo mantenemos atascado en nuestra mente, aunque se haya ido la causa que lo produjo.

Transforma el sufrimiento en dolor consciente para liberarte de él.

Para ello haz una lista con todas las causas que te causan dolor, frustración o sufrimiento.

Siente una a una todas esas cosas que te generan dolor y sufrimiento.

Luego quema el papel y permite que todas esas pequeñas adversidades se disuelvan y desaparezcan.