

Misiones en la Taberna de Zenx

7ª MISIÓN. El Guardián del umbral del miedo

Valor: 3 Ludis

Dicen las Cartas Mágicas de MEI:

Enfrenta el miedo y observa sus raíces.

En un momento de calma coge tu Copa de Plenitud y llénala de agua.

Busca un espejo.

Mira tu rostro sin pensar en nada.

Observa tu mirada en silencio y sin pestañear.

Al cabo de un rato hazte la pregunta en voz alta ¿De qué tengo miedo?

Deja que afloren las respuestas de forma natural.

Observa tus miedos. No son tuyos. No te pertenecen.

Tú eres el Testigo que observa tus pensamientos, tu vida pasada y tus miedos.

Cuando hayas hecho este ejercicio por un rato, coge tu Copa y bebe un trago.

Continúa repitiendo el ejercicio de mirarte al espejo en silencio y preguntarte en voz alta: ¿De que tienes miedo?

Sigue bebiendo un trago de agua con cada momento de mirarte al espejo, hasta que la copa se vacíe.