

# Misiones en la Taberna de Zenx

## 7ª MISIÓN. El Guardián del umbral del miedo

Valor: 3 Ludis

*Dicen las Cartas Mágicas de MEI:*

*Enfrenta el miedo y observa sus raíces.*

*En un momento de calma coge tu Copa de Plenitud y llénala de agua.*

*Busca un espejo.*

*Mira tu rostro sin pensar en nada.*

*Observa tu mirada en silencio y sin pestañear.*

*Al cabo de un rato hazte la pregunta en voz alta ¿De qué tengo miedo?*

*Deja que afloren las respuestas de forma natural.*

*Observa tus miedos. No son tuyos. No te pertenecen.*

*Tú eres el Testigo que observa tus pensamientos, tu vida pasada y tus miedos.*

*Cuando hayas hecho este ejercicio por un rato, coge tu Copa y bebe un trago.*

*Continúa repitiendo el ejercicio de mirarte al espejo en silencio y preguntarte en voz alta: ¿De que tienes miedo?*

*Sigue bebiendo un trago de agua con cada momento de mirarte al espejo, hasta que la copa se vacíe.*